...DES MOMENTS POUR ECOUTER, ORIENTER & ACCOMPAGNER...

La « Permanence d'Aide »

Besoin de rédiger un document ? D'un conseil ? D'une aide aux démarches ? Ou simplement besoin de parler ? Elise vous accueille au centre social, avec ou sans rdv.

Un mardi mensuel, 15h-19h

2017 : 26/09, 31/10, 28/11, 12/12

2018 : 30/01, 27/02, 27/03, 24/04, 29/05, 26/06, 31/07, 28/08

L'association « Lire & Dire »

Propose des formations gratuites 1 à 2 h / semaine avec un formateur bénévole (lecture, écriture, calcul, utilisation de l'ordinateur). Reprendre confiance en soi, renouer avec l'écrit, c'est un grand pas vers l'autonomie !

L'association recherche des formateurs bénévoles disposant d'un peu de temps et aimant transmettre des connaissances pour rejoindre l'équipe du secteur de Langeais.

Référent Langeais : Frédérique Roques 02 47 50 73 02

...DES EVENEMENTS ...

Parce qu'on veut que ça bouge par chez nous ...
Alors, on prend bonne note, et on s'y retrouve !

- **Baz'Arts en Familles** : 30/09 – Centre Social de la Douve, Langeais
- **Grand Jeu Halloween** : 20/10 – Langeais
- **Téléthon de Langeais** : 2 et 3/12
- **Gouter de Noel** : 6/12 - salle des fêtes de Cinq Mars la Pile
- **Marché de Noel de Langeais** : 15/12
- **On fabrique le bonhomme Carnaval !** 8/03, 10h-17h – Centre Social de la Douve, Langeais
- **Assemblée Générale du Centre Social de la Douve** : 27/04, 18h30-20h
- **Fête de la Musique à Langeais** : 21/06

Centre Social de la Douve
4 Place de la Douve 37130 Langeais
02.47.96.54.88

CENTRE SOCIAL DE LA DOUVE
PROGRAMME SECTEUR FAMILLE 2017-2018

Le centre social est un lieu d'accueil, d'initiatives, d'écoute et de partage pour tous les habitants.
Il propose des activités régulières & ponctuelles, et vous accompagne dans la réalisation de vos projets.

Elise, animatrice référente familles vous accueille.

...ACCOMPAGNER TOUS LES PARENTS...

« Espace Paren(thèSe) »

Nous offrons un espace convivial et chaleureux à tous les parents, que leurs enfants soient scolarisés ou non dans les écoles. C'est l'occasion de partager des ressentis, astuces, objets, mais aussi de d'informer via la « Bibli-Valiz' ». C'est aussi le lieu pour faire émerger envies & idées, pour mieux vivre sa parentalité !

Mercredi matin hors vacances scolaires, 8h45-10h30
Ecole Publique Henri Pellet, Langeais
2017 : 13/09, 27/09, 11/10, 8/11, 22/11, 6/12, 20/12,
2018 : 17/01, 31/01, 14/02, 14/03, 28/03, 11/04, 16/05, 30/05, 13/06, 27/06

« Espace Paren(thèMe) »

Retrouvez-vous entre parents pour échanger et vous informer sur un thème particulier, avec l'intervention d'un spécialiste en la matière qui mènera ce temps d'une main de maitre !

Un mercredi soir par vacances, 17h00-18h15, Ecole Cinq-Mars-la-Pile (ALSH)
- **25/10** : « **Gérer les conflits intra-familiaux** » avec D. Bordier, conseiller conjugal et familial
- **3/01** : « **Un environnement plus sain pour toute la famille** » avec K.Giolli, baby-planneuse
- **28/02** : « **Etre parent et travailler, comment on gère ?** » avec V.Verdier, pédopsychologue
- **25/04** : « **Entre ennui et sur-stimulation, quel juste milieu pour nos enfants ?** » avec V.Verdier

« Les Parents, Samedi & Moi »

Réservez-vous ces quelques samedis pour partager des instants de complicité avec vos enfants, mais aussi avec les autres parents !

Le samedi, Langeais ou Cinq-Mars-la-Pile
-**28/10**, 10h30-12h : « **Visite de la caserne des pompiers** » à Langeais avec le lieutenant Gaudin
- **4/11**, 10h30-12h30 « **Atelier Pâtisserie** » au Centre Social de la Douve, avec Charlène Turckx
-**6/01**, 10h30-12h « **Activités associant l'animal** » à l'école de Cinq-Mars-la-Pile, avec l'asso M.A.J.E.
-**10/03**, 10h30-12h -« **Zumba-Family** » à l'école de Cinq-Mars-la-Pile, avec Elise.
- **05/05**, 10h30-12h « **Initiation à la langue des signes** » au Centre Social de la Douve, avec Claire Dufois-
-Date à définir « **Initiation aux gestes qui sauvent** » avec la Croix Rouge

« Conférences Parentalité »

Que vous veniez entre adultes ou avec vos enfants, il est toujours intéressant de se renseigner et d'échanger sur ces sujets qui vous interrogent. Réservez vos dates !

Mercredis soir, 20h30-22h30 (Langeais, Cinq-Mars-la-Pile & Château-la-Vallière)

-**11/10** : « **Les Sujets Qui fâchent** » - avec V.Verdier, collège Langeais.

-**31/01** : « **Comprendre et communiquer sur le harcèlement scolaire** » - avec N.Larcher, salle des fêtes Cinq-Mars-la-Pile

-**11/04** : « **Estime de soi et motivation chez les ados** » - avec N.Larcher, collège Château-la-Vallière.

...DES TEMPS TOUS ENSEMBLE...

« Chorale »

*Vous ne savez pas chanter ? Tant mieux, ce n'est pas le but ! Notre objectif : chanter pour se faire du bien, et donner de l'énergie positive aux autres ! Une poignée de chansons populaires, et hop ! Sophie, chanteuse-comédienne de talent, vous aidera à faire éclore l'allégresse qui dort en vous ! Et comme dit le dicton : « plus on est de fous, plus on rit » ! Alors nous chanterons parfois avec les familles du Centre Social Léo Lagrange, les enfants et nos ainés ! (**1€** par personne)*

2017 : 13/09, 27/09, 11/10, 25/10, 8/11, 22/11

2018 : 10/01, 24/01, 7/02, 21/02, 7/03, 21/03, 4/04, 11/04, 25/04, 9/05, 23/05, 6/06, 20/06

« Les Toqués du Mardi »

C'est le moment de concocter tous ensemble des menus complets.
*L'accent est mis sur l'équilibre, les économies, l'anti-gaspi et… les découvertes gustatives & culturelles ! Vous aurez donc droit au « Quizz de l'Apéro » agrémenté des franches parties de rigolade ! (**2€** par personne)*

Un mardi matin sur deux, 10h-14h30

2017 : 5/09, 19/09, 3/10, 17/10, 31/10*, 14/11, 28/11, 12/12, 19/12*
31/10 **Spécial Asie « Makis, nems, wok et ravioles »**
19/12 : **sortie « On s'fait beaux pour le resto ! »**

2018 : 9/01, 23/01, 6/02, 20/02, 6/03*, 20/03, 3/04, 17/04, 15/05, 29/05, 12/06, 26/06
6/03 : **Spécial Mexique « Tapas, Pintxos, Fajitas & Burritos »**

« Repas partagé »

Quoi de mieux que le plaisir de faire plaisir ?
Le repas partagé, c'est une table ouverte à tous, sans besoin de réserver. C'est l'occasion de se retrouver pour mieux se connaitre, et profiter d'un moment convivial sans chichis. Ramenez un p'tit quelque-chose salé de préférence (car nous fournirons un petit dessert/café).
Alors seuls, en couple ou en famille, nous vous attendons !

Un mardi matin sur deux, 11h30-14h.

2017 : 13/09, 26/09, 10/10, 24/10, 7/11, 21/11, 5/12

2018 : 2/01, 16/01, 30/01, 13/02, 27/02*, 13/03, 27/03, 10/04, 24/04*, 22/05, 5/06, 19/06, 3/07
27/02 : **Thème : « Amenez un plat avec de la couleur rouge »**
24/04 - **Thème : « Amenez un plat de votre Région »**

« La Régie des Habitants »

Un mardi par trimestre, c'est le moment d'exprimer et concrétiser vos envies, besoins et projets. Sorties, soirées, balades, manifestations diverses… On construit ensemble !

De 18h30 à 19h30, Ecole Henri Pellet.

Mardi 19 septembre - Mardi 19 décembre - Mardi 20 mars - Mardi 5 juin

« Veillées en familles »

Se retrouver pour se divertir, se rencontrer, dans la bonne humeur et le partage !
*(**1€** par personne)*

Vendredi 24 Novembre (20h30 - 22h30)
Soirée « Jeux, crêpes & Karaoké » avec « Et Si On Jouait ? » et le « Fantastik Bar »

Vendredi 2 Mars (20h30 - 22h30)
Soirée « Tournois de UNO » avec « Et Si On Jouait ? » et le « Fantastik Bar »

Les « Stages Bricolos »

*Pendant les vacances, Laurent, brico-animateur des **Compagnons Bâtisseurs**, vous proposera des stages pour fabriquer de vos propres mains de superbes objets !*

Participation : stage.
Dès 13 ans accompagné, 16 ans en autonomie.
Pot de sympathie offert.
Repas partagé

Lieu : Salle Famille du centre social.

Stage 1 : « Fabriquer ses produits » : Produits ménagers, répulsifs et peintures, vous pouvez tout faire vous-même, et écolo s'il vous plait !
Mardi 24/10, 14h-18h
Mercredi 25/10, 10h30-16h30

Stage 2 : "Mosaïque & Pyrogravure" : Fabriquer des objets de déco soi-même, c'est tout un programme !
Jeudi 4/01,10h-17h

Stage 3 : "Electricité & plomberie" : comprendre ses factures, et réaliser que l'on peut faire soi-même des travaux…
Jeudi 3/05, 10h30-17h
Vendredi 4/05, 10h30-16h30

Mes p'tits soins et eux »

Ponctuellement, Alexandra, bénévole à la Croix-Rouge, propose de vous coiffer tandis qu'Elise, animatrice du secteur familles propose un rituel de soins visage & mains.
*(**3€** l'inscription)*

Places limitées ! Plus d'infos auprès du Centre Social de la Douve.